



Universidad Politécnica de Valencia

Escuela Técnica Superior de Ingeniería Agronómica y del  
Medio Rural

# Gestión de la Seguridad y la Trazabilidad en la Industria Agroalimentaria

Valencia 2016

---

Jorge Cerezo Martínez



**RIBEF D**
RIESGOS Y BENEFICIOS DE LA INGESTA DE ALIMENTOS

<<modificar		<b>Ingesta semanal de contaminantes químicos</b>			imprimir
Resumen	Nutrientes	<b>Contaminantes</b>	Cambiar consumo?		
<b>Total</b>		<b>Por alimento</b>			
<b>Contaminantes</b>	<b>Unidades</b>	<b>Ingesta máxima admisible</b>	<b>Consumo semanal</b>	<b>Más info</b>	
<b>Cadmio (Cd)</b>	µg/kg	7	5.27	✓	?
<b>Mercurio (Hg)</b>	µg/kg	5	3.99	✓	?
<b>Plomo (Pb)</b>	µg/kg	25	11.89	✓	?
<b>Dioxinas y Furanos (PCDD/Fs) + 'Dioxin-like' PCBs**</b>	pg OMS-TEQ/kg	14	37.27	✗	?
<b>Difenil éteres policlorados (PCDE)</b>	ng/kg	NE	15.52		?
<b>Difenil éteres polibromados (PBDE)</b>	ng/kg	NE	58.52		?
<b>Hexaclorobenceno (HCB)</b>	µg/kg	11	0.05	✓	?
<b>Naftalenos policlorados (PCN)</b>	ng/kg	NE	6.21		?
<b>Hidrocarburos aromáticos policíclicos cancerígenos (HAPs)</b>	µg/kg	NE	0.22		?
<b>Hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAPs)</b>	µg/kg	NE	1.74		?
<p>✓ Igual o por debajo de la cantidad máxima admisible</p> <p>✗ Por encima de la cantidad máxima admisible</p>					
<b>Referencias:</b> AHANC, American Heart Association Nutrition Committee. ATSDR, The Agency for Toxic Substances and Disease Registry. EC, European Commission Health and Consumer Protection Directorate. FAO/WHO, Food and Agriculture Organization of the United Nations/ World Health Organization. US EPA, U.S Environmental Protection Agency.		<b>NE No establecido</b>  ** (14, rango 7-28 pg OMS-TEQ/kg). Ingesta Diaria Tolerable (1-4 pg OMS-TEQ/kg)			

It's product of Georgius Milán Academic all rights reserved ©©

En un primer análisis encuentro niveles altos de Dioxinas y Furanos, reduciendo el consumo de mejillones y el de pollo y aceites se reduce considerablemente pero sigue por encima de la cantidad máxima admisible.

Además la cantidad de fibra y el agua de los alimentos resulta un poco baja.

Nutrientes	Unidades	Ingesta recomendada	Consumo semanal	
<b>Energía</b>	<b>kcal</b>	<b>21000</b>	<b>33641.25</b>	✓
Agua	g	25900	12310.07	!
<b>Proteína</b>	<b>g</b>	<b>378</b>	<b>1988.89</b>	✓
Lípidos totales	g	NE	1468.27	
<b>AGS</b>	<b>g</b>	<b>NE</b>	<b>529.61</b>	
<b>AGM</b>	<b>g</b>	<b>NE</b>	<b>634.81</b>	
<b>AGP</b>	<b>g</b>	<b>NE</b>	<b>184.74</b>	
Colesterol	mg	NE	11206.05	
<b>Ácidos grasos Omega-3 EPA+DHA*</b>	<b>g</b>	<b>15.40</b>	<b>49.17</b>	✓
Glúcidos totales	g	910	3113.71	✓
<b>Azúcares</b>	<b>g</b>	<b>NE</b>	<b>585.85</b>	
Polisacáridos	g	NE	2527.86	
<b>Fibra</b>	<b>g</b>	<b>266</b>	<b>176.79</b>	!
Sodio (Na)	mg	3500	16626.10	✓
Potasio (K)	mg	21700	43516.60	✓
Calcio (Ca)	mg	5600	12197.95	✓
<b>Magnesio (Mg)</b>	<b>mg</b>	<b>2450</b>	<b>4231.95</b>	✓
Fósforo (P)	mg	3850	28652.85	✓
<b>Hierro (Fe)</b>	<b>mg</b>	<b>70</b>	<b>221.44</b>	✓
Zinc (Zn)	mg	105	209.33	✓
<b>Vitamina A total</b>	<b>µg</b>	<b>7000</b>	<b>9625.30</b>	✓
Retinoides	µg	NE	7712.65	
<b>Carotenoides</b>	<b>µg</b>	<b>NE</b>	<b>11354.80</b>	
Vit. D	µg	35	193.59	✓
<b>Vit. E</b>	<b>mg</b>	<b>84</b>	<b>145.67</b>	✓
Tiamina (B1)	mg	8.40	20.14	✓
<b>Riboflavina (B2)</b>	<b>mg</b>	<b>12.60</b>	<b>27.36</b>	✓
Niacina (B3)	mg	140	482.20	✓
<b>Vit. B6</b>	<b>mg</b>	<b>12.60</b>	<b>42.31</b>	✓
<b>Ácido fólico (B9)</b>	<b>µg</b>	<b>1400</b>	<b>3112.45</b>	✓
<b>Vit. B12</b>	<b>µg</b>	<b>14</b>	<b>229.99</b>	✓
Vit. C	mg	420	584.70	✓